

## ACHILLEE MILLEFEUILLE

*Achillea millefolium* .L.

ASTERACEAE

Herbe aux coupures- Herbe aux charpentiers- Herbe aux soldats- Sourcil de Venus

Son nom vient de Achille le héros grec de la guerre de Troie. Il utilisait cette plante pour panser les blessures de ses soldats. « Millefeuille » vient de l'aspect de ses feuilles composées de nombreux folioles très aigues et a donné son surnom de Sourcil de Vénus

En Chine, l'Achillée millefeuille est considérée depuis 3000 ans comme une plante divinatoire. Ses tiges sèches sont utilisées pour interroger des oracles !

En Grèce antique elle était déjà considérée comme une grande plante vulnérable, hémostatique

En France au XIXème siècle, c'est la plante de référence pour le soin des plaies, des saignements de nez, des coupures professionnelles (menuisiers, charpentiers)

Plus tard ,elle fa fait partie du « kit d'urgence » des soldats de 14-18 pour des blessures légère.



Herbacée vivace de 60 à 90 cms,aux feuilles alternes très découpées. Plante pionnière des friches.

Inflorescences : Ce sont de petits capitules « mini-pâquerettes » agencées en corymbes

Fruits : akènes fuselés sans aigrette

Il faut 30 g de sommités fleuries par litre d'eau pour préparer une infusion. On peut en extraire une Huile Essentielle (voie locale uniquement)

### Propriétés médicinales

-Plante digestive Antispasmodique de l'estomac.: « Grande plante du foie » Dépurative elle soutient l'activité de la vésicule biliaire.(intoxication virale (fruits de mer)Intoxication médicamenteuse ou aux métaux lourds .

Aide à combattre les symptômes liés à une chimiothérapie. (Infusion très légère en Achillée -15% )

-Veinotonique, protectrice du système veineux -jambes lourdes, hémorroïdes).

-Vulnérable Excellente nettoyante des plaies. Antihémorragique. ( compresses de tisane ou utilisation en HE-1 goutte sur une coupure) Anti inflammatoire.(HE mélangée à 5%dans une huile végétale)

-Efficace sur la sphère gynécologique Syndromes prémenstruels (Action progestérone-like)

**Intérêt vétérinaire** Au Québec, on l'a appelée « herbe à dinde » et « herbe au dindon » par allusion à l'emploi de la plante dans l'alimentation de cette volaille.

**Utilisation au potager** Plante compagne idéale, l'Achillée millefeuille repousse les insectes dits « nuisibles aux cultures » par son odeur âcre.

Une décoction non diluée (100g/l) de capitules fraîches d'Achillée millefeuille va activer la décomposition du compost.

Une pulvérisation de macération de fleurs sèches (20g/l) limitera les maladies cryptogamiques, dont le mildiou..

En **biodynamie** l'achillée millefeuille est l'une des sept plantes qui permet de guérir le sol et est utilisée, entre autres, pour améliorer la fumure.

**Mellifère**, elle participe à la **biodiversité** Les capitules de fleurs sont appréciés des pollinisateurs (abeilles, papillons) et autres insectes auxiliaires dont les syrphes. (Elle fait toujours partie des mélanges pour jachères fleuriesp)

