

## GRANDE CONSOUE

*Symphytum officinale*

### BORAGINACEE

Herbe aux coupures, Herbe aux charpentiers, Langue de vache, Oreille d'âne, Confée, Consyre,

Consoude vient du latin « consolidare » =consolider

Les romains l'appelaient Consolida « la plante qui répare les os. Utilisée au Moyen -Âge pour réparer les fractures mais aussi les plaies ouvertes -

Plante herbacée, robuste, vivace pouvant atteindre 1m 20 aux feuilles simples rugueuses et velues riches en Calcium.

Tiges anguleuses ailées, ramifiées dans leur partie supérieure, chaque ramification portant des inflorescences

Les parties souterraines sont constituées par un volumineux rhizome, portant des racines adventives à chair blanche et épiderme noir nommé à tort « racine » qui prend au fil des ans l'aspect d'une souche

Grosses racines charnues à chair blanche et épiderme noir qui prend au fil des ans l'aspect d'une souche.

Les fleurs tubulaires de symétrie 5 (5 sépales soudés, 5 pétales soudés, 5 étamines soudées à la corolle, 2 carpelles soudés au fond de la corolle) retombantes, de couleur variable, jaune, blanc rosé ou passant du rose au bleu vif

Ces fleurs, regroupées en spirales doubles sont réunies en cymes scorpioides plus ou moins feuillées qui se déroulent au fur et à mesure de la floraison.

Les fruits sont des tétrakènes nommés nucules.

#### Pourquoi on l'aime

-Belle plante facile à cultiver parfaite bordure de murs **ou pouvant orner sans dommage le pied des arbres**

-Plante utilisable **en plante fourragère**. Très employée auparavant pour remettre en forme des animaux fatigués et leur rendre belle allure et poil brillant.

- **Plante utile aux jardins** Comme l'ortie elle est bénéfique aux plantations par son apport de potasse et de phosphore, elle est donc Complémentaire de l'ortie qui apporte l'azote,

Comme l'ortie, la consoude joue un rôle de puissante pompe biologique, en allant puiser profondément des nutriments grâce à son important système souterrain. Les nutriments sont ensuite stockés dans les feuilles, justifiant leurs multiples usages au jardin.

Tout juste fanées, elles présentent des propriétés d'amendement semblables voire supérieures au compost mûr.

On peut utiliser des feuilles fraîches ou quasi- fraîches en fertilisation dans tous les trous plantation (sauf pour les bulbes)

- **Plante médicinale : Vulnérable, anti-inflammatoire, cicatrisante. On utilise ses feuilles pilées en cataplasme ; On fabrique du baume de Consoude avec ses « racines »**

C'est à partir du rhizome que se fabrique le baume de consoude

Il contient de l'Allantoïne (composé azoté), des mucilages, des tanins et des alcaloïdes. Ce sont ces derniers qui sont responsables de son hépato-toxicité par voie orale La consoude est exclusivement utilisée par voie externe

Le baume de consoude aide à la réparation des fractures, à la cicatrisation des plaies lors de brûlures ou de nécroses.

On s'en sert aussi pour calmer les douleurs articulaires.

En cosmétique la consoude est adoucissante et réparatrice (par l'action de l'allantoïne, notamment).

-Riche en nectar abondant, elle **est très mellifère et attire de nombreux insectes. Laissons là fleurir jusqu'au bout !**

