

LIERRE TERRESTRE GLECHOMA FAUX-LIERRE

Glechoma hederaceae L.

LAMIACEAE

Glechôme-faux-lierre, Courroie de la Saint Jean, Herbe du bonhomme, Rondelotte, Lierette, Herbe aux couronnes, Herbe de la Saint Jean



Le lierre terrestre est une plante vivace couchée radicante à tiges carrées. Les tiges florifères sont redressées et peuvent atteindre 30 cms. Toute la plante est recouverte de poils denses, glanduleux.

Elle fleurit de mars à juin Elle dégage une odeur agréable et mentholée quand on en froisse les feuilles.

Il y a 2 types de feuilles-Sur les tiges rampantes elles sont rondes à longs pédoncules ; Sur les tiges florifères, elles sont anguleuses en forme de cœurs , à pétiole court

Les fleurs mauves sont groupées en glomérules (bouquets de 2 à 5 fleurs) Elles sont bilabiées avec 5 pétales, Les 4 étamines sont soudées à la corolle. Le pistil est surmonté de d'un style bifide Le fruits en 4, au fond du calice, sont des tétrakènes Le lierre terrestre est une plante « gyno-dioïque » : certains pieds portent des fleurs hermaphrodites (pistil + étamines), et d'autres juste des fleurs femelles (sans étamines).

corolle : bilabiée, longueur de 10-25 mm, couleur entre le bleu et le

- étamines : au nombre de 4, soudées à la corolle, s'ouvrent pour libérer le pollen.

Intérêt médicinal

Le lierre terrestre est une des meilleures plantes médicinales pectorales.

Aujourd'hui on le conseille surtout en cas de bronchite et d'asthme sur les toux grasses.

Il est expectorant, béchique, anti-inflammatoire, antitussif décongestionnant, stimulant des bronches. On utilise le lierre terrestre frais en récoltant ses parties aériennes, inscrites à la Pharmacopée française

Intérêt culinaire Les jeunes feuilles et les fleurs du lierre terrestre se mangent en salade.

Intérêt vétérinaire Pulvérisé et mêlé au picotin le lierre terrestre chasse les vers des chevaux.

Intérêt au jardin. Excellent couvre-sol, au pied d'arbustes ou à la base d'une haie. Avec son feuillage persistant, il est décoratif toute l'année. Il embellit les massifs tout en protégeant le sol comme « mulch » vivant Il permet de fleurir la pelouse, à condition de la tondre peu et à 5 cms minimum.

Intérêt mellifère ++ Sa floraison précoce riche en nectar constitue une bonne source de nourriture pour les insectes dès la sortie de l'hiver

Concernant **la biodiversité**

La présence du lierre terrestre dans une pelouse augmente la diversité des espèces et permet d'éviter le coté néfaste au point de vue environnemental d'un gazon exclusivement composé de poacées (graminées)

Le lierre terrestre est une plante riche en nectar, un peu moins en pollen.

