

RONCE

Rubus fruticosus

ROSACEE

Ronce viendrait du latin « Rumex » = dard. Rubus = Rouge. fruticosus = buissonnant
Plante épineuse bien connue, très présente à Port Royal.



La Ronce, ni une herbacée, ni un arbre est qualifiée « d'arbrisseau sarmenteux ».
La plante entière est munie d'épines droites ou incurvées. Les feuilles caduques, ont 3 à 7 folioles
Les fleurs blanches ou rosées de type 5 avec de nombreuses étamines sont typiques des Rosacées.
Elles fleurissent en juin-juillet. Les fruits rouges puis noirs (mûres) sont composés de 20 à 50 drupéoles.
La plante se répand essentiellement par marcottage (enracinement des tiges arqués à partir d'un pied mère).

Pourquoi on l'aime

La Ronce est **comestible** ; les toutes jeunes pousses se mangent comme des asperges. Les feuilles fermentées peuvent remplacer le thé noir.

Les **mûres** se dégustent évidemment en fruits, gelées, confitures, sirops

La Ronce est une plante **médicinale** aux vertus astringentes, dépuratives et toniques

Les tanins qu'elle contient resserre les tissus en cas d'inflammation

Bues en décoction, les feuilles sont efficaces en cas d'angines, de maux de gorge, mais aussi en cas de diarrhées et de cystites-

Et en biodiversité Sa présence dénote une **bonne santé du milieu**.

La Ronce a **une importance écologique de premier ordre**. Elle répare bien souvent nos excès (mise à nu d'un sol forestier par ex). Elle peut servir de rempart naturel efficace en haie

Parfois nommée « berceau du chêne », elle **protège les jeunes pousses** et les oblige à se développer droites pour trouver la lumière. Sa barrière épineuse décourage les herbivores tels que les chevreuils à venir grignoter le feuillage des arbrisseaux

Elle **protège également le sol de l'érosion** grâce à son système racinaire très dense et aux nombreuses tiges qui ralentissent le ruissellement de l'eau.

Grâce à elle que la vie sauvage retrouve ses droits dans les sites « sinistrés »

Les ronciers permettent l'existence d'une faune riche et variée des insectes aux mammifères

Les fleurs **sont très mellifères, attirant tous les insectes friands de pollen et de nectar**. Outre les abeilles domestiques, les bourdons, les papillons, les abeilles solitaires visitent les fleurs de Ronce. Les chenilles de nombreux papillons se nourrissent de ses feuilles.