

TANAISIE
Tanacetum vulgare
ASTERACEAE

Amande glaciale, Sent-bon, Barbotine

En raison d'une teneur élevée en huile essentielle, cette plante est très odorante dès qu'elle est touchée ou froissée. Elle est, à fortes doses, toxique et psychoactive. Cette odeur, connue depuis le Moyen Age repousse insectes et acariens des penderies



Plante vivace haute à tige droite, simple, glabre
Feuilles glabres, ponctuées, très découpées,
Fleurs = capitules jaunes, pédonculés, serrés en corymbe Fruits secs= akènes .

Propriétés médicinales Prudence toxique à forte dose

Par voie orale la Tanaisie a des effets toniques, emménagogues Les semences sont vermifuges (particulièrement sur les ascarides et les oxyures)

Localement la Tanaisie est antiinflammatoire, antiseptique utilisée en cataplasmes

Propriétés culinaires Les graines servent d'épice, quelques feuilles hachées peuvent aromatiser les omelettes

Propriétés insectifuges **Principale utilisation maintenant** Cette plante (botaniquement proche des pyrèthres) éloigne fourmis, mites, puces, punaises mais aussi la tordeuse à bandes obliques dont la chenille est ravageuse des rosacées, la pyrale de la noisette

La plante fraîche peut aussi être utilisée directement, par exemple comme répulsif contre les moustiques et les tiques (se frotte chevilles, nuque, poignets)

Utilité au jardin Infusion de fleurs en pulvérisation contre pucerons et fourmis en arboriculture mais aussi sur les vignes pour entraver la reproduction du lépidoptère ravageur : l'Eudémis de la vigne.

En apiculture la tanaisie séchée est utilisée comme combustible de l'enfumoir Il y a un effet calmant sur les abeilles et l'odeur de la fumée induite est sans incidence sur le goût du miel.

Biodiversité Plante mellifère C'est une nuée d'insectes qui s'affaire autour de la plante qui est une **source appréciable de pollen**. Beaucoup d'abeilles sauvages, dont de très petites (moins de 5 mm). Des guêpes, des abeilles à miel, des scarabées, des mouches. On y voit aussi des coccinelles, des perce-oreilles. On y voit même quelques fourmis qui tentent l'aventure (même si la tanaisie est censée les éloigner).

Propriétés tinctoriales La fleur de Tanaisie est utilisée pour teindre des tissus en jaune intense On l'utilise aussi -en rinçages- pour donner de l'éclat aux cheveux blonds