

# Histoire de la bûche de Noël

Peut-être dégusterez-vous en fin de repas une bûche de Noël ces prochains jours ? Savez-vous pourquoi ?

C'est après-guerre, vers 1945, que cette tradition s'est définitivement installée en France.

Les premières pâtisseries en forme de bûche sont apparues vers 1830, grâce à un apprenti pâtissier de Saint-Germain-des Prés, puis dans les années 1860 par le chocolatier Félix Bonnat à Lyon.



L'histoire de la bûche de Noël est bien plus ancienne. Elle vient probablement des mythes et fêtes nordiques liés au soleil.

Les peuples nordiques croyaient que le soleil était une boule de feu qui roulait dans le ciel, s'éloignant de la terre en hiver et se rapprochant en été. Le retour du soleil sur l'hémisphère nord était fêté comme une renaissance : c'est la fête de Yule, le jour du solstice d'hiver.

Ce jour-là, le 21 décembre, l'ensoleillement passe par un minimum, puis les jours rallongent. Au cours de cette nuit, la plus longue de l'année, une énorme bûche de chêne était alors allumée comme symbole de la lumière et promesse du renouveau à venir. Cette tradition est restée très vivace en France.

Longtemps, une grande bûche, qui devait se consumer toute la nuit était allumée le jour de Noël. Les cendres étaient ensuite récoltées pour être dispersées autour des maisons en guise de protection pour la nouvelle année.

**B. de Lajarte**