

Un fruit de saison, la pomme

C'est l'automne, les pommes arrivent sur les étals. Vous connaissez la vingtaine de variétés qu'on peut trouver dans les magasins ? Bravo ! Mais plus de 20 000 variétés sont répertoriées.

Tous les pommiers dérivent d'un ancêtre commun, *Malus Sieversii*, qui existait déjà il y a 50 millions d'années au Kazakhstan. Il y pousse encore dans les montagnes d'Asie centrale, où il forme des forêts d'une grande diversité génétique. En effet, les pommiers ne sont pas ou peu autos fertiles : une fleur doit être fécondée par le pollen d'un autre pommier pour produire un fruit et des graines. L'arbre issu d'une pomme aura les caractéristiques de ses deux parents. En choisissant les fruits les plus gros et les plus sucrés, les ours ont sélectionné et disséminé les pommiers, bien avant les hommes.

Après les ours, les hommes

A partir du néolithique, avec les hommes, le pommier colonise ce qui deviendra la route de la soie, puis le pourtour de la méditerranée et l'Europe. Aujourd'hui il est présent sur tous les continents. On produit chaque année 80 millions de tonnes de pommes, dont la moitié en Chine. La pomme est le troisième fruit le plus consommé au monde.

A l'origine, *Malus Sieversii* est un grand arbre qui pouvait mesurer jusqu'à 14 mètres de haut. Aujourd'hui les pommiers cultivés sont beaucoup plus petits, généralement entre 1 et 4 mètres. En majorité ils sont reproduits par greffage, un clonage qui consiste à prélever un bourgeon (œil à bois) d'une branche et à le faire pousser sur un porte-greffe « nanisant ». Le nouvel arbre aura les caractéristiques du pommier sur lequel le bourgeon a été prélevé. Contrairement à la reproduction naturelle, ce mode de culture assure la stabilité d'une variété.

D'où vient le nom de pomme ?

Le nom « pomme » est d'origine romaine. La nymphe Pomone est une ancienne divinité des vergers et des fruits, poma veut dire fruit. Les romains utilisaient aussi un autre mot d'origine grecque, *Malum*, pour désigner un fruit. Les gallo-romains ont gardé le mot poma, puis pum, transformé en pomme, pour nommer uniquement la pomme, le fruit par excellence. *Malum* a donné *Malus*, qu'on utilise encore pour nommer les porte-greffes de pommiers.

Le terme *Malum* en latin a deux significations suivant l'accent sur le « a » : pomme (a long) ou mal (a bref). Selon certains auteurs, c'est sur la base de cette ambiguïté que le pommier a été associé à l'arbre de la connaissance du bien et du mal, et la pomme au fruit défendu dans la genèse (Gn 2, 16-17). Mais la pomme est bien belle et « tentante » par elle-même. Après avoir croqué la pomme, Adam et Eve furent chassés du Paradis.

Riche en vitamines, minéraux, fibres, antioxydants... la pomme possède de multiples vertus alimentaires, gustatives et même médicinales (en application aussi : pommade vient de pomme).



De ces vertus, les britanniques ont fait un dicton : « *An apple a day keeps the doctor away* » (une pomme par jour tient le médecin au loin).

Crue, cuite, sucrée, salée ou nature, la pomme se déguste sous toutes les formes. Et c'est la saison.

B de Lajarte